

Temario Bloque I: exploración personal

Objetivo Específico

Mediante ejercicios y dinámicas nuestros participantes podrán adquirir herramientas eficientes para cambio de hábitos actuales mejorándolos y/o modificándolos a partir de la toma de conciencia de conductas todo con base en los conceptos básicos de la PNL.



“
**Competencias
que puedes
lograr**
”

- **Genero** cambios en conductas negativas.
- **Incorporo** nuevas competencias y habilidades para mejorar mis resultados.
- **Aprendo** como funciona el cerebro y como influyen mis pensamientos en mi vida diaria.
- **Establezco** nuevas creencias que impulsen el logro de objetivos y metas.
- **Desarrollo** nuevos modelos de enseñanza - aprendizaje.
- **Establezco** nuevos conceptos en torno a la salud.

Temario Bloque II: aplicar para actuar

Objetivo Específico

Al aplicar la PNL nuestros participantes lograrán cambios significativos y de impacto en su diario vivir al lograr redefinir su futuro inmediato generando consciencia de nuevos panoramas que le apoyen a alcanzar su potencial personal.

MÓDULO 05

"PRODUCIENDO UNA NUEVA PELÍCULA"

- * Habilidades y estrategias cerebrales
- Metafora
- Reencuadre de 6 pasos
- Mentores

MÓDULO 06

"EJERCITANDO LA PNL"

- * Acceso al inconsciente y sus recursos
- Modelo "CHAS"
- Las tres posiciones o arreglando "No hubiera"
- Romper una conducta
- Cruzar el río

“
Competencias
que puedes
lograr
”

- **Incrementar** mi poder de acción y aprendizaje como parte de mi vida y mis resultados.
- **Creo** nuevas estrategias de pensamiento y acción para el logro de metas y objetivos.
- **Elimino** anclas que son poco útiles o aquellas que estén limitando mi crecimiento personal y profesional.

Temario Bloque III: herramientas y desarrollo de habilidades en sesiones de PNL

MÓDULO 07	<p style="text-align: center;">“ARMANDO EL ROMPECABEZAS”</p> <ul style="list-style-type: none"> * Modelo OSAR * Lenguaje y sistemas representativos * Estrategias para la memoria y creatividad
MÓDULO 08	<p style="text-align: center;">“AFILANDO EL HACHA”</p> <ul style="list-style-type: none"> * Raport * Escucha * Realizar preguntas potentes * Diseñar acciones * Planificar y establecer metas
MÓDULO 09	<p style="text-align: center;">“MAESTRÍA”</p> <ul style="list-style-type: none"> * Liderazgo resonante * Las competencias de la maestría emocional
MÓDULO 10	<p style="text-align: center;">“CERRANDO EL CICLO”</p> <ul style="list-style-type: none"> * Evaluación * Simposio

“
Competencias que puedes lograr
”

- **Desarrollo** mi escucha efectiva.
- **Adquiero** herramientas para la comunicación efectiva.
- **Desarrollo** y **aplico** los beneficios del líder resonante.
- **Expando** mi potencial laboral.
- **Identifico** las rutas de pensamiento que utilizo, para hacer los cambios necesarios en la manera en como acciono en el mundo.
- **Desarrollo** mi capacidad de observación..